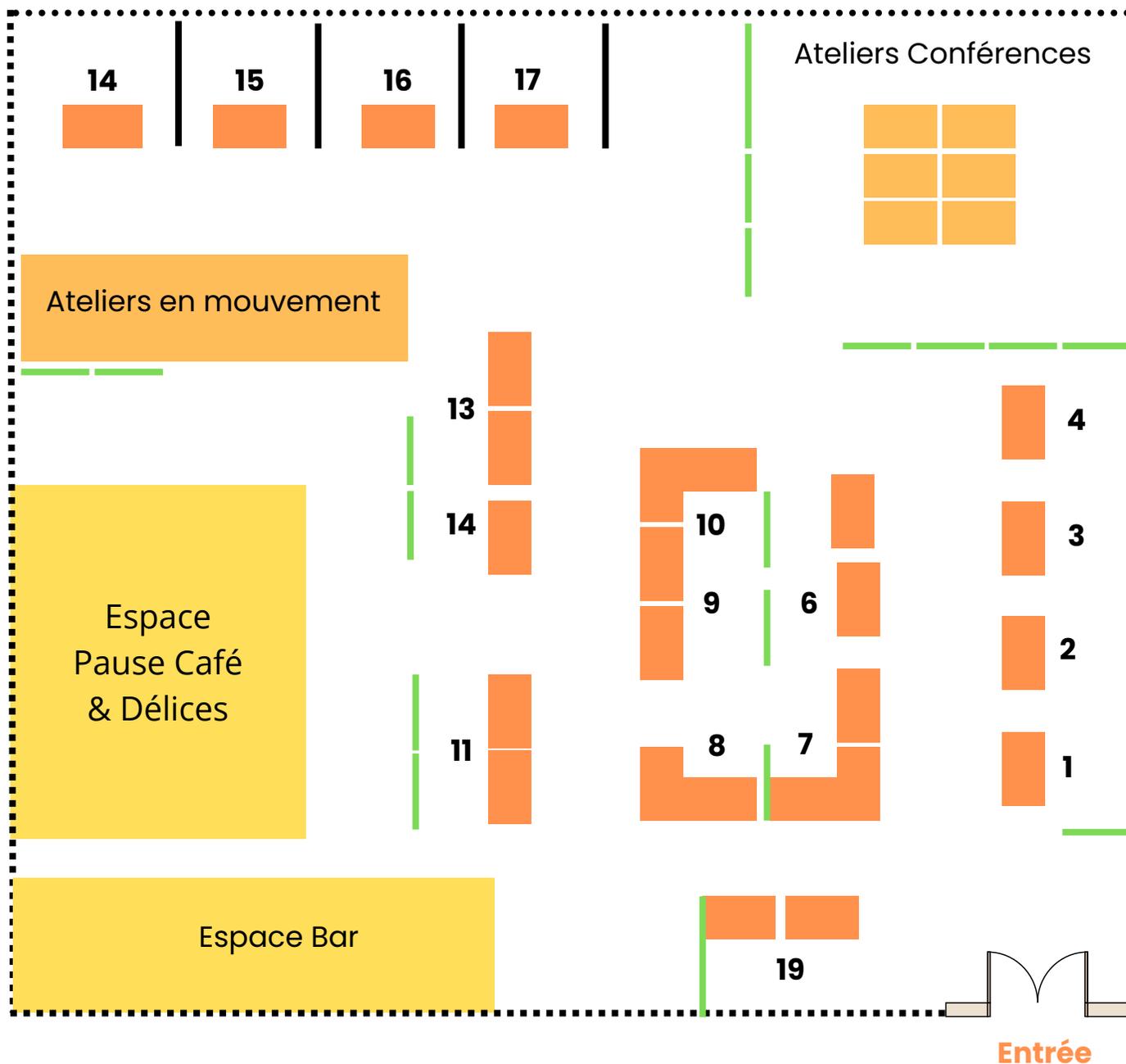




# La Casa Ad Meliora JOURNÉE PORTES OUVERTES 2024



- 1) Christèle Fontaine
- 2) Maryline Wilmet
- 3) Patricia Barakat
- 4) Rebecca Saintes
- 5) Julie Trystram
- 6) Stéphanie Bolterys
- 7) Claudia Arredondo
- 8) Christine Surgès
- 9) Véronique Derèse
- 10) Lydia Pierlot
- 11) Nathalie Art
- 12) Chloé Fripiat
- 13) Mélanie Piron
- 14) Véronique Miller
- 15) Florie Béthume
- 16) Pamela Gourmand
- 17) Angela Marquese
- 18) Fabienne Boland

**Tarolotte  
à l'extérieur**



- 19) Raphaëlle Bouillon



## Découvertes Bien-être - à la carte !



Stand N° 17

**Conter une histoire choisie au "hasard" parmi les livres proposés**

*Public : Adultes et enfants*

**En pleine conscience**



Stand N° 11

**Collogravure - Magie de l'impression**

*Essai d'une impression sur un support*

**En pleine conscience**



Stand N° 5

**Bar à huiles essentielles**

*Quelle huile essentielle pourrait te soutenir dans l'émotion du moment : Mini méditation olfactive et possibilité de recevoir un échantillon*

**Gratuit**

**Roll-on de 10 ml d'huiles essentielles canalisé au pendule** *avec les huiles qui vont t'accompagner dans ce que tu as à vivre en ce moment*

**Payant**



Stand N° 9

**Séance "flash" de psychogénéalogie**

**En pleine conscience**

**Crée ta carte oracle et découvre les archétypes féminins**

**En pleine conscience**



Stand N° 3

**Tarot initiatique (30 minutes)**

*Découvre tout ton potentiel et prépare ton futur avec clarté*

**En pleine conscience**



Stand N° 13

**Participation à une œuvre collective / Exercices de respiration consciente / Jeux**

**Gratuit**



## Découvertes Bien-être - à la carte !

---



Stand N° 16

**Découverte du massage des 5 continents**

**En pleine conscience**



Stand N°14

**Détente Rebozo/ Enveloppement du bassin en duo (30 min)**

**En pleine conscience**

**Séance de massage habillé sur chaise**

**En pleine conscience**



Stand N°15

**Découverte du massage Hawaïen Ventre**

**Gratuit**

**Testing pour révéler votre meilleure version de vous même**

**Gratuit**

**Dégustation mocktail silhouette mangue**

**Gratuit**



Stand N°17

**Massage Amma assis sur une chaise ergonomique (20 min)**

**Payant**



Stand N°18

**Vers un mieux-être, découverte de la kinésiologie**

**Payant**

*Part à l'écoute de ton corps - Séance Stress*

## Découverte à l'extérieur (à proximité de la salle)

---



**LA TAROLOTTE**

**Tarot de Marseille**

**Payant**

*Pour faire point ou être conseillé sur un choix à faire, reçois les messages de ces précieuses arcanes*

